



## Basis

- T-Shirts (1 pro Tag + 1 Reserve)
- Pullis (1 für jeweils 2-3 Tage)
- Hemden (bei Bedarf, s. Business)
- Hosen (1-2 pro Woche)
- Unterhosen, 1 pro Tag + 1 Reserve
- Socken, 1 Paar pro Tag + 1 Paar Reserve
- Jeansgürtel
- Schlafanzug
- Hausschuhe
- Kulturbeutel
- Kopfhörer
- Handy
- Handy-Netzteil
- Brille
- Lesestoff/Kindle
- Powerbank
- Taschentücher
- Regenschirm
- Badehose
- Jogging-Hose/Shirt, Jogging-Schuhe,
- Jogging-Tasche, Pulsuhr & Brustgurt
- Flasche Wasser
- Bonbons
- akt. Medikamente

## Dienstreisen

- Anzüge (1 für jeweils 2 Tage)
- Mantel
- Hemden (1 pro Tag + 1 Reserve)
- Krawatte (1 + 1 Reserve)/Krawattennadel
- Halbschuhe (1 Paar + evtl. Ersatzpaar)
- Anzuggürtel
- Laptop
- Laptop-Netzteil
- Armbanduhr
- Visitenkarten + Etui
- bequeme Schuhe
- Presenter
- VGA-Adapter
- USB-LAN-Adapter
- BT-Headset
- Schuhcreme (vgl. Gepäckbestimmungen)

TMT UG  
tmt-beratung.de

Handelnde Gesellschaft: TMT UG (haftungsbeschränkt), Geschäftsführer: T. Müller  
Sitz der Gesellschaft: Erlangen, Amtsgericht Fürth/Bayern: HRB 12919



- Schuhbürste
- Fusselrolle
- Abwesenheitsnotiz/Eintrag bei Topbüro
- Ansage auf dem Handy
- Laptop-Sichtschutz
- Laptop-Hardcover-Case
- Fremdwährung
- Handy-Aufsteller

### **Elektronik**

- Tablet & Netzteil
- Mini- & Micro-USB-Kabel
- Stromadapter
- Mehrfachsteckdose (+ ggf. passender Stromadapter)
- mobiler Lautsprecher
- WLAN-Sender

### **Flugreisen/Fernreisen**

- Flugticket
- Taxi zum Flughafen bestellen
- Flug überprüfen
- Handy-Tarife ausdrucken bzw. herunterladen
- Flüssigkeitsregelungen nachschauen
- Reisepass (außerhalb Kern-EU)
- Führerschein
- Fremdwährung
- USA: ESTA-Antrag aktualisieren/stellen (<https://esta.cbp.dhs.gov>)
- Reise-Krankenversicherung, s. MDA
- Reiseführer
- Wörterbuch
- Sprachführer
- Bahnticket
- Bahncard



### **Hobbies**

- Filme
- Kartenspiel u.ä.
- Fernglas
- Schnorchel und Taucherbrille
- Flossen
- Tauchausweis & -logbuch
- GoPro & Rotfilter
- GoPro-Stange
- stabile A4-Dokumentenülle für Mitbringsel etc.
- Zeichenblock + Zubehör

### **Medikamente & Hygiene**

- aktuelle Medikamente
- Betaisodona
- Bepanten
- Nasenspray
- Pflaster
- Beutel für Schmutzwäsche

### **Auto/Sonstiges**

- Kassettenadapter/AUX-Kabel
- Tablet-Halterung
- Universal-Adapter 9V/USB
- Auto-Stromadapter
- Taschenlampe
- Flaschenöffner/Korkenzieher
- Messer für Picknick
- Rucksack
- Mini-Stativ
- Anschlußkabel Laptop - Fernseher
- Digicam & Ladegerät

### **Kalte Temperaturen**

- Rollkragenpulli
- dicke Jacke
- Mütze
- Schaal
- Handschuhe
- Jogging-Pulli
- Handcreme (Gepäckbestimmungen)
- Lippenpflege

TMT UG  
tmt-beratung.de

Handelnde Gesellschaft: TMT UG (haftungsbeschränkt), Geschäftsführer: T. Müller  
Sitz der Gesellschaft: Erlangen, Amtsgericht Fürth/Bayern: HRB 12919



### **Heiße Temperaturen**

- kurze Hose
- Badehose
- Basecap
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- After-Sun
- Badeschuhe
- Flip-Flops
- Bite Away
- Seidenschlafsack

### **Kulturbeutel**

- Waschlotion
- Gesichtswasser
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Rasierer + Ladekabel
- Duschgel
- Shampoo
- Deo
- Nagelknipser
- Wattepad

### **Wohnung vor längeren Reisen**

- Kühlschrank nach Risiken überprüfen
- Biomüll leeren
- Heizung abdrehen